



המכללה להתבוננות יהודית
www.hitbonenut.net

בין העצמה אישית לחוויה אינטלקטואלית

צוהר למחשבת הקבלה והחסידות

קורס מבוא

שנה חדשה
של תוכן

בין העצמה אישית לחוויה אינטלקטואלית

צוהר למחשבת הקבלה והחסידות

קורס מבוא

מכללת התבוננות מזמינה אתכם לקורס ראשון מסוגו, המשלב חוויה ועיון, אימון אישי והעשרה אינטלקטואלית, בסטנדרטים אקדמיים.

מחשבת הקבלה והחסידות מתמודדת עם סוגיות מגוונות כדוגמת: אדם ובורא, זמן והיסטוריה, גוף ונפש, רציונליזם ואמונה. בכל אחד מהנושאים הללו היא מציעה זווית ראייה ייחודית ומעשית. קורס המבוא מאפשר טעימה מקיפה ומהימנה של זוויות התבוננות אלה, תוך ליקוט העצות לחיים של תוכן הטמונות במחשבת הקבלה והחסידות.

בתוך כך, משתתפי הקורס מוזמנים להתבונן בתהליכים מרכזיים בחייהם ולסלול את דרכם העצמית והעצמאית להשגת איזון נפשי וצמיחה רוחנית.

מרצה הקורס:
ד"ר **יחיאל הררי** - בעל תואר דוקטור לפילוסופיה מאוני' ת"א, מרצה בחוג לתקשורת במכללת ספיר ועורך הוצאת התבוננות. בעבר עיתונאי ויועץ תקשורת. מחברם של חמישה ספרים בתחום הקבלה והחסידות. בימים אלה רואה אור ספרו החדש מ"סדרת עצות התניא": **"להכיר את הבורא"**.

מרצים אורחים:
הרב **יחזקאל סופר**, מטובי המרצים בתחום הקבלה והחסידות. מחבר הספר 'לדעת להאמין'.

ד"ר **גיל שחר**, מתמחה ברפואה תזונתית, פונקציונאלית ורפואת הרמב"ם.

איל קרוצ'י, מאמן אישי מוסמך, מנחה סדנאות במדיטציה יהודית וצמיחה אישית. מדריך ליוגה ורפואה אלטרנטיבית.

מפגש ראשון מבוא לתורת הנפש	מפגש שני התמודדות עם שגרה ושחיקה - עיקרים בפסיכולוגיה יהודית	מפגש שלישי בריאות הנפש על-פי הרמב"ם ותורת החסידות (ד"ר שחר)	מפגש רביעי משמעות הזמן בספרות הקבלה והחסידות (קרוצ'י)
יום חמישי, כ"ט תשרי 7.10	יום חמישי, ו' חשון 14.10	יום חמישי, י"ג חשון 21.10	יום חמישי, כ' חשון 28.10
מפגש חמישי תפיסת הבורא באמונה היהודית	מפגש שישי חלומות ומשמעותם - בין מדע לאמונה	מפגש שביעי אמונה Vs. רציונאליות (הרב סופר)	מפגש שמיני התפתחות הקבלה והחסידות - הממד ההיסטורי
יום חמישי, כ"ז חשון 4.11	יום חמישי, ד' כסלו 11.11	יום רביעי, י' כסלו 17.11	יום רביעי, י"ז כסלו 24.11

רח' אחוזה 153,
רעננה (ליד בית יד לבנים)

בשיתוף:
מרכז בית ברזיל
בית חב"ד רעננה



להרשמה:
טל': 072-2113316
מייל: hitbonenut@gmail.com

מספר המקומות מוגבל!
הזדרזו להירשם

**לפרטים נוספים ניתן
להתעדכן באתר התבוננות:**
www.hitbonenut.net

**הנחה מסובסדת לנרשמים
מראש לתוכנית כולה:**
200 ש"ח

השתתפות במפגש אחד:
40 ש"ח
כולל כיבוד קל

**ההרצאות יתקיימו בשעה
20:00**

על המכללה:

מכללת התבוננות הוקמה במטרה להציע לקהל הרחב את עולם המחשבה והחוויה היהודיים בשפה בהירה ונגישה, ובמקביל לאפשר למעוניינים בכך להעמיק בחקר הקבלה והחסידות בכלים אקדמיים.

זאת תוך התמודדות עם השאלות האקטואליות הניצבות בפני היחיד בחברה בת זמננו מזה, והאתגרים הרעיוניים שמציבים זרמי מחשבה פילוסופיים שונים מזה.

הנחת היסוד על-פיה פועלת המכללה הינה כי תורת החסידות, כגוף מקיף של ידע, מספקת ארגז כלים משוכלל המאפשר צמיחה אישית לצד סיכוי לשינוי חברתי מהותי.

שינוי חברתי המגלם התגברות על הניכור הפנימי וחיזוק האמון והתקווה האנושיים ומעודד את אחדות השכל והרוח, הרציונאליות והאמונה.